

L'Espérance Endurance Trail organise la 8^{ème} édition du

TRAIL DE LA CROIX DE FER

« BY NIGHT »

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016

LE MERIOT / SAINT-NICOLAS LA CHAPELLE

Aube (10)

Trail 16 km (400 m+)

Randonnée 9 km

Départ : 19h00

à la salle polyvalente du Plessis-Mériot

**PASTA PARTY
après la course**

À vos frontales !

RECO organisée le 6 novembre à 9h30

Site Internet : <http://esperance.trail.free.fr>

ORGANISATION

Le TRAIL DE LA CROIX DE FER « BY NIGHT » est une course nature pédestre nocturne en semi-autosuffisance, empruntant des parcours majoritairement tracés en milieu naturel dans le Nogentais et la Vallée de la Seine. La manifestation est organisée par l'ESPERANCE ENDURANCE TRAIL, section de l'association sportive ESPERANCE de NOGENT SUR SEINE, avec le concours des communes du MÉRIOT et de SAINT-NICOLAS-LA-CHAPELLE et des délégations départementales ONF de l'AUBE et de la SEINE-ET-MARNE.

PARCOURS

Le départ de la randonnée et des trails sera donné devant la salle polyvalente du PLESSIS-MERLOT (commune du MERLOT, Aube). Le parcours traverse le hameau puis emprunte les sentiers et chemins de la Forêt Domaniale de SOURDUN, de la Forêt des Essarts puis du Bois Ragot pour rejoindre la commune de SAINT-NICOLAS-LA-CHAPELLE et les lisières du Bois de la Queue pour revenir dans le hameau.

ECO-CHARTRE ETHIQUE

Eco charte complète sur <http://esperance.trail.free.fr>

Cette éco-charte éthique s'inspire des chartes proposées par de nombreuses épreuves trails.

**Nous serons des dizaines de traileurs et de randonneurs
à explorer les sentiers et les chemins forestiers.**

Nos objectifs :

- impact nul de l'épreuve sur l'environnement.
- sensibilisation de chacun à protéger notre nature et notre environnement.

**Laissons la nature et l'environnement comme nous les avons trouvés,
sans papiers, ni déchets plastiques ou autres.**

Que notre attitude serve d'exemple pour les autres randonneurs !

INSCRIPTIONS

TRAIL 16 KM (400 M+)..... **12 €** (par avance) **15 €** (sur place)

RANDONNEE **5 €** (par avance ou sur place)

(1) payable en espèce ou par chèque libellé à l'ordre de l'ESPERANCE ENDURANCE TRAIL.

(2) en cas de forfait (non présentation) ou d'abandon, aucun remboursement ne sera effectué quelle qu'en soit la cause.

Retrait des Dossards

Le jour de l'épreuve au bureau des inscriptions de la salle polyvalente du PLESSIS MERLOT à partir de 17h00

Aucun dossard ne sera délivré à moins de 20 minutes du départ

Inscriptions d'avance

Renvoyez votre fiche d'inscription complétée, datée et signée, accompagnée de la copie de la licence ou du certificat médical et des frais d'inscription à l'adresse :

**Christian ROBERT - Espérance Endurance Trail
33 bis Avenue Gallieni 10400 NOGENT SUR SEINE**

Aucune inscription par téléphone ou par mail

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Site Internet : <http://esperance.trail.free.fr>

☎ 06 13 52 76 14 (Christian ROBERT) e-mail : esperance.trail@free.fr

REGLEMENT DES EPREUVES TRAILS

Règlement complet sur <http://esperance.trail.free.fr>

AVERTISSEMENT

En raison de la nature accidentée des sentiers et chemins traversés sur le parcours, l'épreuve est fortement déconseillée aux coureurs fragiles des chevilles ou des genoux.

ADMISSION

L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme ou de la Fédération Française de Triathlon et aux coureurs non licenciés, majeurs ou mineurs nés avant 1998.

Les parents ou tuteurs sont responsables des mineurs qu'ils engagent.

CERTIFICAT MEDICAL

Le concurrent devra impérativement remettre lors de son inscription, sur place ou par avance, soit une photocopie de la licence valide au jour de l'épreuve pour les coureurs licenciés, soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an au jour de l'épreuve (ou sa photocopie) pour les coureurs non licenciés. Ces documents seront conservés en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident.

RAVITAILLEMENTS

Trails en semi-autosuffisance. Ravitaillement en eau uniquement au 9^{ème} km. Un ravitaillement complet accueillera les randonneurs et les traileurs à leurs arrivées à la salle polyvalente du PLESSIS MERIOT.

BALISAGE

Le balisage sera assuré par des rubalises, des panneaux fléchés réfléchissants et des rubans de signalisation rétro-réfléchissants du type Reflexite.

MATERIEL OBLIGATOIRE

Une lampe frontale en bon état de marche est obligatoire.

MATERIEL CONSEILLE

Réserve d'eau, réserve alimentaire, téléphone portable, veste imperméable en cas de pluie, gants et bonnet. Des chaussures du type Trail sont fortement recommandées en raison de la nature accidentée et vallonnée des sentiers et chemins.

ASSISTANCE

Les suiveurs VTT sont interdits sur le parcours. De même, dans un souci de protection de la faune et de la flore, pour la sécurité de chacun, les véhicules tout terrain à moteurs sont strictement interdits. L'assistance personnelle à un participant est tolérée sur le parcours dans le respect de l'esprit de l'épreuve et de l'équité sportive entre les participants.

SECURITE

L'organisateur ESPERANCE ENDURANCE TRAIL, par le biais de l'association sportive ESPERANCE de NOGENT SUR SEINE, est couvert par une assurance à responsabilité civile.

VESTIAIRE

L'organisateur ne garantit ni la mise en place d'une zone de vestiaire ni la possibilité d'une douche pour les participants.

RESPECT

Chaque concurrent s'engage à prendre connaissance de l'éco-charte éthique et à l'accepter, à prendre connaissance du règlement de l'épreuve et à l'accepter, à respecter les concurrents, traileurs ou randonneurs, les organisateurs et les bénévoles, l'équipe de secours / sécurité et les spectateurs.

NOS PARTENAIRES



FICHE D'INSCRIPTION

TRAIL DE LA CROIX DE FER « BY NIGHT »

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016

LE MERIOT (10)

TRAIL 16 KM

12 € PAR AVANCE 15 € SUR PLACE

RANDONNÉE 9 KM

5 €

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Année de naissance : Sexe : Homme Femme

Si mineur pour la randonnée (né après 1998), nom et prénom du parent ou tuteur :

Email (lisible) :

Club / Association :

Licencié(e) : OUI Fédération : FFA FFTRI FSCF* FSGT* UFOLEP*

N° licence :

NON Certificat médical

* Mention «athlétisme» obligatoire

Participation à la PASTA PARTY : 8 € Nombre de personnes : * 8€ =

Participation à la reco du 6 novembre (gratuit)

CERTIFICAT MÉDICAL

Pour les licenciés : fournir une photocopie de la licence valide au jour de l'épreuve.

Pour les non licenciés : fournir un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an au jour de l'épreuve(ou sa photocopie).

DÉCLARATIONS SUR L'HONNEUR

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et l'accepter.

Je déclare avoir pris connaissance de l'éco-charte éthique de l'épreuve et l'accepter.

Date :

Signature :

(Parent, tuteur, dirigeant ou éducateur pour les mineurs)

DOSSARD

RESERVE A L'ORGANISATION

Toute fiche d'inscription non datée et signée ou non accompagnée des justificatifs demandés (photocopie de la licence ou du certificat médical) et du règlement des frais d'inscription ne pourra être prise en compte.